



Zertifikat

Yoga-Grundausbildung

Hiermit wird bescheinigt, dass Frau

Nadia Burkhart-Comini

in der Zeit vom 07. November 2019 - 25. Oktober 2020 die von der Yoga Pyramide Chur in Zusammenarbeit mit der Yoga University Villeret der offiziellen Ausbildungsstätte für dipl.Yogalehrer SYV/EYU durchgeführten „Yoga-Grundausbildung“ erfolgreich abgeschlossen hat.

Die Ausbildung umfasst 280 Unterrichtsstunden und deckt weitgehend den Stoff ab, der an der Yoga University Villeret im ersten Ausbildungsjahr des vierjährigen Diplomelehrgangs zur diplomierten Yogalehrerin behandelt wird:

- Grundlegende Körperstellungen und Atemtechniken des Hatha Yoga
- Einführung in die Achtsamkeitsmeditation
- Vortrags-, Unterrichts- und Korrekturtechnik
- Gestaltung von Yogalektionen
- Einführung in die Yoga-Anatomie
- Psychologische Grundlagen und Selbsterfahrung
- Einführung in die Yoga-Philosophie und die Arbeit mit Quellentexten
- Die Gestaltung einer eigenen anspruchsvollen Übungspraxis

Die Inhaberin dieses Zertifikats hat die Möglichkeit, mit einem Zusatzmodul und den dazugehörigen Prüfungen als Yogalehrerin in den Schweizer Yogaverband aufgenommen zu werden bzw. unter Anrechnung der erbrachten Leistung in den von der Europäischen Yoga Union EYU anerkannten Diplomelehrgang an der Yoga University einzutreten.

Chur, 25.Oktober 2020

Beatrice Loringett
Leiterin Yoga Pyramide Chur

Reto Zbinden
Leiter Yoga University Villeret